



Dental Health International Nederland

Brief aan touroperators
Oproep Dental Health International aan reizigers naar Nepal

Geef de Nepalese bevolking tandpasta en een tandenborstel in plaats van snoep *Maak jij de Nepalese bevolking echt blij met snoep?*

Linschoten, 6 augustus 2008

Beste reiziger,

Plannen om de hoogste berg van de wereld te bezoeken? Een trip naar de Mount Everest op de grens van Nepal en Tibet is erg geliefd en trekt duizenden bezoekers. Wij kunnen het ons voorstellen dat je die top met eigen ogen wilt bekijken. En niet voor niets. Een bezoek aan 'het dak van de wereld' is een geweldige ervaring!

Graag stel ik me even voor. Ik ben James Huddleston Slater, voorzitter van Dental Health International Nederland (DHIN) en vrijwillig tandarts in Nepal. Samen met nog vele andere tandartsen reis ik jaarlijks af naar Nepal om de Nepalese mondgezondheid te verbeteren. Het is schokkend wat we daar meemaken. Complete gebitten zijn letterlijk weggevreten door de cariës (gaatjes). Vaak zit er niets anders op dan tanden en kiezen te trekken om de pijn weg te nemen. Tijdens ons werk kwamen wij erachter dat Westerse reizigers vaak snoepgoed geven aan de bevolking. Met alle gevolgen van dien. Juist daarom schrijf ik deze brief.

Veel toeristen reizen dezelfde route. In het Khumbu dal, zoals het gebied heet, worden vaak dezelfde dorpen bezocht, terwijl andere dorpen weinig trekkers zien. Niet alleen uit mijn eigen ervaring, maar ook uit die van de vele tandartsen die jaarlijks in Nepal hun diensten aanbieden, blijkt dat de Nepalese bevolking langs de bereide gebieden een zeer slechte mondgezondheid heeft.

De arme Nepalese bevolking heeft weinig tot niets. En dat is confronterend als jij het zo goed hebt. Je eerste reactie is dat je iets wilt weggeven. Vaak wordt dan naar snoep gegrepen als een soort 'pleister op de wonde'. We hebben gemerkt dat reizigers er simpelweg niet bij stilstaan als ze hun snoep uitdelen. Aangezien de Nepalese bevolking niet gewend is aan het nuttigen van suikers en haar tanden niet of nauwelijks verzorgt, rotten deze gewoon weg. De mensen lijden pijn, kunnen daardoor nauwelijks eten en daardoor weer niet werken. Daarom zou het veel beter zijn om de arme bevolking een tubetje tandpasta of een tandenborstel te geven. Dat is pas écht aardig en bovendien heel nuttig. De fluoride in tandpasta maakt het tandglazuur sterker en beschermt het gebit.

Namens de Nepalese bevolking en alle tandartsen die werken aan de verbetering van de mondgezondheid in Nepal, roep ik alle reizigers op hun snoepgoed in de tas te houden. Neem alsjeblieft een paar extra tandenborstels en een paar tubes tandpasta mee en geef die aan de Nepalese bevolking. Daarmee help je echt! We hopen dat je hieraan denkt als jij deze prachtige wereld bezoekt. Ik wens je een hele goede reis.

James Huddleston Slater Sr.
voorzitter Dental Health International Nederland (DHIN)

PS. Uiteraard staan onze ervaringen in Nepal niet los van ervaringen in andere onderontwikkelde landen. Ook daar treffen onze collega's ernstige gebitssituaties aan. De oproep om vooral tandenborstels en tandpasta aan de bevolking uit te delen geldt natuurlijk ook voor die landen.