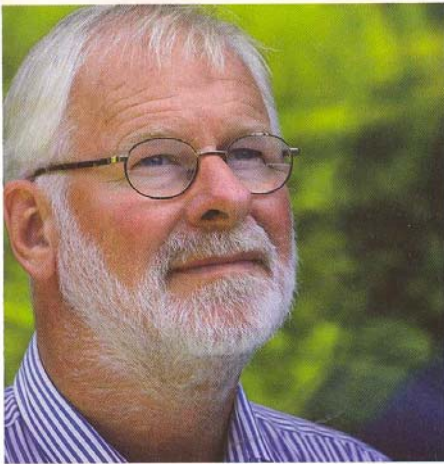


mensen

uit "NESTOR" BLAD VD K.B.O.
oktober 2005

'Het mooiste cadeau is een cadeau om te geven'

Tandarts Cees Engels werkt belangeloos in Nepal



Nepal. In dit bergstaatje, ingeklemd tussen India en China, zijn er alleen in de hoofdstad Kathmandu tandartsen. Tweehonderd, terwijl het gehele land tweemaal zoveel inwoners telt als Nederland. Tandarts Cees Engels reist regelmatig naar Nepal om te helpen.

tekst ineke de ridders foto's marc bolsius

Vorig jaar september werd de Arnhemse tandarts Cees Engels 65 jaar. Hij gaf een feest, aangekondigd via een prachtige uitnodiging met een opvallende tekst: "Voor iemand die alles al heeft, is het mooiste cadeau een cadeau om te geven." De kaart wordt specifiek en omschrijft het cadeau: "Ik vraag een donatie aan de Nepal Oral Health Society (N.O.H.S.) die tot doel heeft tandheelkundige hulp aan het volk van Nepal te bieden, onder andere in de vorm van het opleiden van Nepalese verpleegkundigen." Het werd een prachtig feest met mooie donaties. Cees kon weer op pad, samen met andere tandartsen, mondhygiënisten en assistenten. Hij zette zich onlangs voor het vierde jaar in, trok honderden kiezen, verwijderde even

zovele wortelrestanten en ziet dit als een van zijn vrijwilligerstaken.

Pijn

"Ik ben laat gaan studeren en was zelf lang een "onwetende" patiënt. Tandem, kiezen, gebitscontrole, ik herinner me voornamelijk pijn. En pijn is erg, daar laat je niemand graag mee doorlopen. In mijn praktijk die ik nu voor mijn plezier nog een dag per week voer, heb ik altijd primaire aandacht gehad voor pijnbestrijding. Nepal kent een minimale gezondheidszorg en miljoenen mensen met pijn. Toen ik via een vriend op de hoogte raakte van het project dat Nederlandse gebitsverzorgers daar hulp bieden, kwam ik in actie. Mijn vrouw en ik doen dat samen en ook familie reist wel mee omdat er heel

veel werk aan de winkel is. Intakes houden, instrumenten schoonmaken, nazorg bieden, er zijn tal van taken.

In de rij

"Met een groep van 17 mensen vliegen we eerst naar Kathmandu. Daar worden teams samengesteld; er zijn dan reeds dorpen geselecteerd waar we vervolgens met binnenlandse vluchten naartoe reizen. En dan begint het. In een school, een tent, een gemeenschapshuis of tempel eventueel wordt een praktijkje ingericht. Tuinstoelen, instrumenten, water, slaapgelegenheid voor het team, mensen die maaltijden verzorgen, tolken, het is één grote happening. Het hele dorp loopt uit. En kijk er niet raar van op dat je 's morgens

vroeg op de dag dat je begint, een rij van wel honderd wachtenden aantreft, één lange rij pijnklachten. De mensen zijn van het zogeheten Free Dental Camp via de radio of pamfletten op de hoogte gebracht. Ze zijn gemotiveerd, bang maar moedig, openen ongevraagd hun mond en weten feilloos aan te geven waar de pijnveroorzaker zit. We trekken duizenden elementen in een paar dagen, verwijderen oeverloos veel wortelrestanten, er komt geen einde aan. Een Nepalese contactpersoon weet wie rijk is en wie niet. Die zorgt ervoor dat slechts de mensen die geen hulp kunnen betalen, geholpen worden.'

Opleiden

'Een tandarts in Nederland heeft aandacht voor het kleinste gaatje, de geringste oneffenheid. Maar daar

is nagenoeg niets, dus is pijn oplossen de eerste zorg en mocht de lange rij wachtenden te overzien zijn, dan is het mogelijk iets extra's te doen, tandsteen verwijderen of voorlichting geven. Want bij voorlichting en opleiding zal in de toekomst het accent moeten liggen, je blijft anders dweilen met de kraan open.

De N.O.H.S. is erop gericht de regering in Nepal te overtuigen van het grote belang van opleidingscentra. De Nederlandse tak van de society wil er graag mee starten maar geen zichzelf respecterende regering zal buitenlandse scholingsinitiatieven toejuichen. Een vooraanstaand lid van de Nepalese Lions helpt ons enorm.'

Gedrevenheid

'Dit werk doe ik omdat ik vanuit mijn kennis en ervaring als tandarts wil

bijdragen aan een betere kwaliteit van leven van mensen die met elkaar een vredelievend maar straatarm volk vormen. Ik geniet ervan om met een team samen deze klus telkens weer aan te gaan. Elke uitzending kenmerkt zich door een geweldige sfeer en verbondenheid, motivatie en inzet die hartverwarmend zijn. De Nederlandse praktijk is zo gericht op geld verdienen, meer, meer en nog eens meer. De bureaucratie er omheen is helemaal verschrikkelijk. Daar is het zo anders, basaal, alleen dat formuleertje bij de intake en daarna zorgen dat ook arme mensen van hun pijn afkomen. Bevredigend, zinvol en saamhorig, die elementen houden mijn handen en hart beschikbaar voor hopelijk nog vele Free Dental Camps.'



*Het hele dorp
loopt uit*